

## Što je radna terapija?



Radna terapija je zdravstvena djelatnost kojoj je cilj pomoći osobama svih dobnih skupina sudjelovati u svakodnevnim aktivnostima (okupacijama) koje su im važne i potrebne te koje imaju pozitivan učinak na njihovo zdravlje i dobrobit zajednice.

Sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima je povezano sa zdravljem i blagostanjem, omogućuje nam stjecanje vještina, povezivanje s drugima i pronalaženje smisla svog postojanja (Law, 2002).

Nemogućnost sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima koje imaju smisao i značenje za pojedinca vode lošjem zdravlju, nezadovoljstvu i slabijoj kvaliteti života (Wilcock, 2005; Kielhofner, 2008; Polatajko, Townsend & Craik, 2007; Christiansen, Baum & Bass-Haugen, 2015).

# Radna terapija

## vještine za svakodnevni život



### Kako radni terapeut može pomoći?

Svakodnevnim aktivnostima kao terapijskim medijem te različitim metodama i tehnikama utemeljenim na dokazima, radni terapeut nastoji olakšati izazove u svakodnevnom funkciranju pojedinca:

- razvijanjem/obnavljanjem senzomotornih, kognitivnih/procesnih i socijalnih vještina neophodnih za izvedbu i sudjelovanje u aktivnostima,
- razvijanjem/obnavljanjem samostalnosti i sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima,
- učenjem drugačijim načinima izvođenja aktivnosti dnevnog života,
- suradnjom s drugim stručnjacima prilagođava okolinu koja doprinosi razvoju, omogućuje sudjelovanje te prevenira kronične bolesti,
- promicanjem zdravlja kroz sudjelovanje u aktivnostima,
- zastupajući pravo pojedinaca na sudjelovanje u aktivnostima koje imaju smisao i značenje za njih te koje doprinose dobrobiti njih i zajednice.

### Tko su radni terapeuti i gdje rade?

- zdravstveni djelatnici sa završenim Studijem radne terapije,
- da bi obavljali djelatnost radne terapije, radni terapeuti moraju biti upisani u Registar Hrvatske komore zdravstvenih radnika (HKZR) te imati važeće odobrenje za samostalan rad,
- radni terapeuti rade s osobama koje zbog moždanog udara, razvojnih teškoća, narušenog mentalnog zdravlja, traumatskih ozljeda i drugih stanja imaju teškoću u izvođenju i sudjelovanju u svakodnevnim aktivnostima,
- radni terapeut radi i s osobama koje zbog čimbenika okoline mogu imati smanjeno sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima,
- radni terapeuti rade u zdravstvenim, socijalnim i obrazovnim ustanovama, domu korisnika i zajednici,
- radni terapeut omogućuje sudjelovanje u različitom okruženju, tamo gdje svakodnevni život to zahtijeva, bilo da je riječ o kući, školi, zajednici ili poslu.

### Jeste li znali?

\* Okupacije u radnoj terapiji označavaju uobičajene aktivnosti u kojima svakodnevno sudjelujemo i uključuju područje samozbrinjavanja, produktivnosti i razonode.

\* Prema CareerCast.com-u, posao radnog terapeuta je već dulji niz godina među deset najboljih poslova u SAD-u ([www.careercast.com](http://www.careercast.com)).

\* U Europi je preko 150 000 radnih terapeuta. U Republici Hrvatskoj broj radnih terapeuta na 100 000 stanovnika iznosi 12, u Sloveniji 22, Njemačkoj 71, Švedskoj 121 (COTEC, 2017).



#### Kontakt:

Hrvatska udruga radnih terapeuta  
Vukomerec 45 | 10 000 Zagreb | Hrvatska  
[www.hurt.hr](http://www.hurt.hr)  
E-mail: [udruga@hurt.hr](mailto:udruga@hurt.hr)  
Mob: +385 (0) 95 3355 111  
OIB: 28229144748  
IBAN: HR2523400091110021413