

ješte li znali?



Tko su radni terapeuti i gdje rade?

Radna terapija

vještine za svakodnevni život



Što je radna terapija?



Radna terapija je zdravstvena djelatnost kojoj je cilj pomoći osobama svih dobnih skupina sudjelovati u svakodnevnim aktivnostima (okupacijama) koje su im važne i potrebne te koje imaju pozitivan učinak na njihovo zdravlje i dobrobit zajednice.

Sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima je povezano sa zdravljem i blagostanjem, omogućuje nam stjecanje vještina, povezivanje s drugima i pronalaženje smisla svoga postojanja (Law, 2002).

Nemogućnost sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima koje imaju smisao i značenje za pojedinca vode lošjem zdravlju, nezadovoljstvu i slabijoj kvaliteti života (Wilcock, 2005; Kielhofner, 2008; Polatajko, Townsend & Craik, 2007; Christiansen, Baum & Bass-Haugen, 2015).

Jeste li znali?

Okupacije u radnoj terapiji označavaju uobičajene aktivnosti u kojima svakodnevno sudjelujemo i uključuju područje samozbrinjavanja, produktivnosti i razonode.



Kako radni terapeut može pomoći?

Procjenom vještina izvedbe i mogućnosti sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima u odgovarajućem kontekstu, radni terapeut utvrđuje potencijal osobe te zajedno određuju ciljeve.

Svakodnevnim aktivnostima kao terapijskim medijem te različitim metodama i tehnikama utemeljenim na dokazima, radni terapeut nastoji olakšati izazove u svakodnevnom funkcioniranju pojedinca:

- razvijanjem/obnavljanjem senzomotornih, kognitivnih/procesnih i socijalnih vještina neophodnih za izvedbu i sudjelovanje u aktivnostima,
- razvijanjem/obnavljanjem samostalnosti i sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima,
- učenjem drugačijim načinima izvođenja aktivnosti dnevnog života,
- suradnjom s drugim stručnjacima prilagođava okolinu koja doprinosi razvoju, omogućuje sudjelovanje te prevenira kronične bolesti,
- promicanjem zdravlja kroz sudjelovanje u aktivnostima,
- zastupajući pravo pojedinaca na sudjelovanje u aktivnostima koje imaju smisao i značenje za njih te koje doprinose dobrobiti njih i zajednice.



Jeste li znali?

Prema [CareerCast.com-u](http://www.careerCast.com), posao radnog terapeuta je već dulji niz godina među deset najboljih poslova u SAD-u (www.careerCast.com).