



Radna terapija

vještine za svakodnevni život

Što je radna terapija?



Radna terapija je zdravstvena djelatnost kojoj je cilj pomoći osobama svih dobnih skupina sudjelovati u svakodnevnim aktivnostima (okupacijama) koje su im važne i potrebne te koje imaju pozitivan učinak na njihovo zdravlje i dobrobit zajednice.

Sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima je povezano sa zdravljem i blagostanjem, omogućuje nam stjecanje vještina, povezivanje s drugima i pronalaženje smisla svog postojanja (Law, 2002).

Nemogućnost sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima koje imaju smisao i značenje za pojedinca vode lošijem zdravlju, nezadovoljstvu i slabijoj kvaliteti života (Wilcock, 2005; Kielhofner, 2008; Polatajko, Townsend & Craik, 2007; Christiansen, Baum & Bass-Haugen, 2015).



Jeste li znali?

Okupacije u radnoj terapiji označavaju uobičajene aktivnosti u kojima svakodnevno sudjelujemo i uključuju područje samozbrinjavanja, produktivnosti i razonode.

Kako radni terapeut može pomoći?

Procjenom vještina izvedbe i mogućnosti sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima u odgovarajućem kontekstu, radni terapeut utvrđuje potencijal osobe te zajedno određuju ciljeve.

Svakodnevnim aktivnostima kao terapijskim medijem te različitim metodama i tehnikama utemeljenim na dokazima, radni terapeut nastoji olakšati izazove u svakodnevnom funkcioniranju pojedinca:

- razvijanjem/obnavljanjem senzomotornih, kognitivnih/procesnih i socijalnih vještina neophodnih za izvedbu i sudjelovanje u aktivnostima,
- razvijanjem/obnavljanjem samostalnosti i sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima,
- učenjem drugačijim načinima izvođenja aktivnosti dnevnog života,
- suradnjom s drugim stručnjacima prilagođava okolinu koja pospješuje razvoj, omogućuje sudjelovanje te prevenira kronične bolesti,
- promicanjem zdravlja kroz sudjelovanje u aktivnostima,
- zastupajući pravo pojedinaca na sudjelovanje u aktivnostima koje imaju smisao i značenje za njih te koje doprinose dobrobiti njih i zajednice.



Jeste li znali?

Prema *CareerCast.com-u*, posao radnog terapeuta je već dulji niz godina među deset najboljih poslova u SAD-u (www.careercast.com).

Tko su radni terapeuti i gdje rade?

- zdravstveni djelatnici sa završenim Studijem radne terapije,
- da bi obavljali djelatnost radne terapije, radni terapeuti moraju biti upisani u Registar Hrvatske komore zdravstvenih radnika (HKZR) te imati važeće odobrenje za samostalan rad,
- radni terapeuti rade s osobama koje zbog moždanog udara, razvojnih teškoća, narušenog mentalnog zdravlja, traumatskih ozljeda i drugih stanja imaju teškoću u izvođenju i sudjelovanju u svakodnevnim aktivnostima,
- radni terapeut radi i s osobama koje zbog čimbenika okoline mogu imati smanjeno sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima,
- radni terapeuti rade u zdravstvenim, socijalnim i obrazovnim ustanovama, domu korisnika i zajednici,
- radni terapeut omogućuje sudjelovanje u različitom okruženju, tamo gdje svakodnevni život to zahtijeva, bilo da je riječ o kući, školi, zajednici ili poslu.



Kontakt:

Hrvatska udruga radnih terapeuta
Vukomerec 45 | 10 000 Zagreb | Hrvatska
www.hurt.hr
E-mail: udruga@hurt.hr
Mob: +385 (0) 95 3355 111
OIB: 28229144748
IBAN: HR2523400091110021413

Jeste li znali?

U Europi je preko 150 000 radnih terapeuta. U Republici Hrvatskoj broj radnih terapeuta na 100 000 stanovnika iznosi 12, u Sloveniji 22, Njemačkoj 71, Švedskoj 121 (COTEC, 2017).