

## CONSORTIUM MEMBER



ASOCIACIÓN VALENCIANA DE AYUDA A LA PARÁLISIS CEREBRAL  
(Spain)

PROJECT MANAGER

[www.avapace.org](http://www.avapace.org)



FUNDACIÓ LLUÍS ALCANYÍS

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA  
CUNAFF (Spain)

[www.fundaciolluisalcanyis.org/cliniques/cunaff/](http://www.fundaciolluisalcanyis.org/cliniques/cunaff/)



IAT

Westfälische Hochschule Gelsenkirchen (Germany)

[www.en.w-hs.de/](http://www.en.w-hs.de/)



FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES PORTUGUEAS DE  
PARALISIA CEREBRAL (Portugal)

[www.fapcc.pt/](http://www.fapcc.pt/)



SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE CONSORTILE (Italy)

[www.consorzioilcerchio.net/](http://www.consorzioilcerchio.net/)



HURT

HRVATSKA UDRUGA RADNIH TERAPEUTA (Croatia)

[www.hurt.hr](http://www.hurt.hr)

**Zdravlje je stanje **tijela.****  
**Dobrobit je stanje**  
**postojanja.**

- J. Stanfrod.-

Projekt financiran od strane Europske Unije

Broj Projekta:

Nº 2016-1-ES01-KA204-025419



LIVE FULLY & ENJOY LIFE



**TRENING MATERIJALI ZA  
UNAPREĐENJE DOBROBITI OSOBA SA  
CEREBRALNOM PARALIZOM KROZ  
INKLUZIVNO HRANJENJE I FIZIČKU  
AKTIVNOST**

## CPWELLBEING

je pokrenut s glavnim ciljem povećanja kompetencija kolektiva koji se nalazi u okruženju osoba sa cerebralnom paralizom o načinu implementacije inkluzivnog hranjenja i fizičke aktivnosti kroz inovativni program treninga prema pristupu globalne dobrobiti i kvalitete živote.

### NAMIJENJENO:

- Osobama sa cerebralnom paralizom.
- Obiteljima osoba sa cerebralnom paralizom.
- Stručnjacima pružateljima usluga osoba sa cerebralnom paralizom.



### SPECIFIČNI CILJEVI:

- Svijest i motivacija**  
Osvijestiti važnost inkluzivnog hranjenja i fizičke aktivnosti kao alata za poboljšanje kvalitete života osoba sa cerebralnom paralizom.

### Znanje

Prenositi specifična znanja i vještine roditeljima djece i osoba sa cerebralnom paralizom te stručnjacima kako bi se omogućilo inkluzivno hranjenje i integrativna fizička aktivnost.

### Sposobnosti

Potaknuti sposobnosti odraslih osoba sa cerebralnom paralizom na zdravo i zadovoljavajuće hranjenje.

### Sudjelovanje

Upoznati osobe sa cerebralnom paralizom, njihove obitelji i stručnjake s alternativama i mogućnostima inkluzivnih fizičkih aktivnosti..



### METODOLOGIJA:

#### Aktivno

Aktivno sudjelovanje svih (osoba sa cerebralnom paralizom, njihovih obitelji i stručnjaka) je neophodno za provođenje postupaka poboljšanja dobrobiti i kvalitete života osoba sa cerebralnom paralizom i njihovih obitelji.



#### Praktično i funkcionalno

Početi od realnih izazova osoba sa cerebralnom paralizom i doprinijeti unapređenju njihovog svakodnevnog života.

#### Interaktivno

Osigurati povratne informacije za sve sudionike iz prakse, diseminacija aktivnosti i virtualne platforme nastale kao metode treninga.

#### Diseminacija

Ciljan i prilagođen trening za osobe sa cerebralnom paralizom iz raznih država Europske zajednice.