

# Siromaštvo i socijalna isključenost

---

*Stav Vijeća radnih terapeuta europskih zemalja (COTEC)*

## Uvod

2010. je europska godina borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti. Zemlje članice Europske unije obvezale su se na suradnju i provedbu nacionalnih, regionalnih i lokalnih mjera za borbu protiv siromaštva i socijalne isključenosti u njihovim zemljama.

Europska unija je jedno od najbogatijih područja svijeta, no ipak 17% EU građana ima toliko ograničena sredstva da si ne mogu priuštiti osnovne potrepštine. Siromaštvo je povezano s lošim zdravljem, a osobe s onesposobljenjem najčešće imaju niske prihode, te je rezultat toga socijalna isključenost.

Siromaštvo i socijalna isključenost koju ono povlači, ne smiju se gledati kao krivica ili izbor pojedinca, već kao posljedica različitih socijalnih i kulturalnih okolnosti. Stoga su siromaštvo i socijalna isključenost odgovornost društva kao cjeline i zbog toga su nužna moderna, relevantna i održiva rješenja.

Rasprava o siromaštvu ne smije se ograničiti na ozbiljne probleme kao što su izgladnjelost, veliki broj izbjeglica ili civilnu zaštitu. Europsko pitanje siromaštva se u mnogim slučajevima odnosi na probleme povezane s nemogućnošću financiranja obične i poštene socijalne uloge na osnovu jednakih mogućnosti i ostvarivanja razumnih očekivanja u području zdravlja i socijalnih aktivnosti: kao što su primjerice obrazovanje, pronalaženje posla, uključenost u aktivnosti slobodnog vremena i sudjelovanje u socijalnoj mreži obitelji, posla i lokalne zajednice.

## Stav COTEC-a – željena budućnost

Stav Vijeća radnih terapeuta europskih zemalja (COTEC) jest da je potreban snažan cilj tijekom i nakon 2010. godine kako bi se mogli boriti protiv siromaštva i socijalne isključenosti u zemljama Europske unije. COTEC smatra da je radna terapija međunarodno priznata profesija koja pridonosi zdravlju i blagostanju društva te kao takva može biti ključni sudionik u prevenciji siromaštva i socijalne isključenosti.

Mi vjerujemo da svi EU građani mogu pridonijeti društvu te da ih se treba ohrabriti na sudjelovanje na način koji oni izaberu.

## Doprinos radne terapije društvu koje uključuje i omogućuje život svojim građanima

Ključna uloga radnih terapeuta jest doprinos situaciji u kojoj se ranjivim ljudima omogućuje pravo na sudjelovanje i izvedbu aktivnosti dnevnog života, na poslu, u lokalnim zajednicama i kao građanima svojih zemalja. Krajnji cilj radne terapije je raditi u suradnji s pojedincima kako bi razvili vještine koje im omogućuju potpuno sudjelovanje u svim područjima aktivnosti koje su odabrali.

Radni terapeuti imaju široko obrazovanje koje im daje vještine i znanje kako bi mogli surađivati s pojedincima ili grupama ljudi koji imaju tjelesna oštećenja ili oštećenja funkcija zbog zdravlja, fizičkog ili mentalnog, i koji su zbog toga suočeni s barijerama u izvođenju aktivnosti.

Radni terapeuti vjeruju da se sudjelovanje u izvođenju aktivnosti može podržati ili ograničiti fizičkim, socijalnim, uvjetima okoline ili stavovima okoline. Zbog toga se radnoterapijska praksa treba usmjeriti na mijenjanje uvjeta okoline kako bi se poboljšala mogućnost sudjelovanja u izvođenju aktivnosti.

Radna terapija se može izvoditi u širokom spektru područja koja uključuju i bolnice, i zdravstvene centre, domove, radna mjesta, škole i posebne oblike stanovanja. Klijenti su u središtu radnoterapijskog djelovanja, čiji su ishodi različiti, polaze od klijenta i mjere su u okvirima sudjelovanja i zadovoljstva koje je posljedica sudjelovanja u izvođenju aktivnosti.

### Intervencije radnog terapeuta

- Rad s mladim majkama

Radni terapeut može raditi s mladima majkama, pojedinačno ili u grupi, kako bi poboljšao njihove roditeljske vještine, podigao samopouzdanje i razvio strategije njihovog zapošljavanja

- Rad s beskućnicima

Osobe koje su duže vremena beskućnici imaju poteškoće prilagoditi se na „konvencionalno“ stanovanje. Radni terapeut koristi tehnike koje omogućuju, poboljšavaju i održavaju funkcionalne sposobnosti i socijalne vještine koje omogućuju pojedincu da uspješno obitava u odabranoj zajednici.

- Rad s izbjeglicama

Radni terapeut može raditi s osobom na procjeni odgovarajućeg mjesta stanovanja, može raditi u grupi izbjeglica kako bi im olakšao razumijevanje kulture zajednice u



koju su doselili, može raditi na izgradnji samopouzdanja u vlastite sposobnosti, i na razvijanju potrebnih vještina potrebnih za pronalaženje posla.

- Rad s osobama koje imaju poteškoća s učenjem ili imaju tjelesna oštećenja kako bi se zaposlile

Radni terapeut podupire, savjetuje i prilagođava radnu okolinu kako bi omogućio svim zaposlenicima da zadrže posao i doprinose kao dio radne snage.