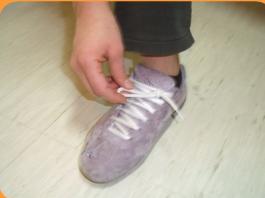


Radna Terapija



Vještine za svakodnevni život

Što je radna terapija



Mnoge osobe, bilo zbog posljedica moždanog udara, razvojnih poremećaja, depresije, ovisnosti, ozljeda mozga i kralježničke moždine, degenerativnih bolesti, starosti ili drugih razloga mogu imati teškoće u obavljanju aktivnosti dnevnog života.

Radna terapija je proces kojim se kroz problemski usmjerenje aktivnosti nastoji razviti, obnoviti ili održati samostalnost osobe u svakodnevnim aktivnostima, prevenirati onesposobljenje te poboljšati kvaliteta života.

Radni terapeut je zdravstveni djelatnik sa završenim Studijem radne terapije i isključivo je on kvalificiran provoditi radnoterapijske postupke.

Što radi radni terapeut

Radnoterapijski proces uključuje procjenu, radnoterapijsku intervenciju te evaluaciju.



Procjena obavljanja aktivnosti samozbrinjavanja, produktivnosti i aktivnosti slobodnog vremena.



Procjena okoline i funkciranja u životnom okruženju.



Obnavljanje izvođenja produktivnih aktivnosti (aktivnosti u kućanstvu, profesionalne obaveze, aktivnosti u zajednici).



Procjena senzomotornih, kognitivnih i psihosocijalnih komponenti i njihov utjecaj na izvođenje svakodnevnih aktivnosti.



Primjena specifičnih tehnika i metoda rada u rehabilitaciji (senzorička integracija, Bobath...), kako kod djece tako i odraslih osoba.



Razvijanje i obnavljanje kognitivno-percepcijskih komponenti (pamćenje, pažnja, izvršne funkcije, prostorne, konstruktivne sposobnosti...).



Učenje drugačijim načinima izvođenja aktivnosti (koristeći pomagala, alternativne tehnike).



Izrada udлага za ekstremiteze zbog prevencije nepravilnih položaja.



Razvoj selektivnih pokreta ruke te facilitacija normalnih obrazaca pokreta u aktivnostima dnevnog života.



Učenje ergonomskim načelima tijekom izvođenja aktivnosti dnevnog života.



Primjena grupnih aktivnosti kao medija u psihosocijalnoj prilagodbi, društvenoj interakciji i međusobnoj potpori.

Aktivnosti dnevnog života

Aktivnosti dnevnog života su područja kojim se bave radni terapeuti. To su bliske, svakodnevne aktivnosti kojima ljudi ispunjavaju svoje vrijeme i koje imaju smisao i značenje za njih. One obuhvaćaju područje samozbrinjavanja, produktivnosti i aktivnosti slobodnog vremena.

Aktivnosti dnevnog života su terapijski medij u radnoj terapiji.

Aktivnost koja se koristi u terapijske svrhe treba:



Osoba je u stalnoj interakciji s aktivnostima i okolinom.

Svaka aktivnost koju obavljamo u svakodnevnom životu zahtijeva određene kognitivne, senzomotoričke i psihosocijalne sposobnosti, kao i odgovarajuću okolinu. Ukoliko je bilo koja od navedenih komponenti narušena, to se može odraziti na svakodnevno funkciranje. Radni terapeut sagledava sve komponente i njihov utjecaj na izvedbu aktivnosti.

Jedinstvena vještina radnog terapeuta je analiza aktivnosti.

Naša filozofija

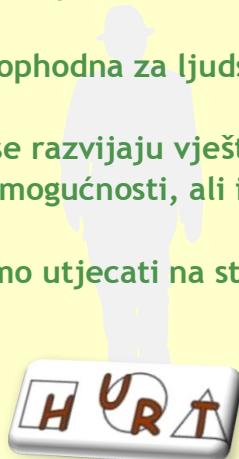
Promjene u obavljanju svakodnevnih aktivnosti imaju jak učinak na poimanje zdravlja i blagostanja.

Kada osoba ima ograničenje u obavljanju svakodnevnih aktivnosti, njeno zdravlje i kvaliteta života su umanjeni.

Aktivnost je neophodna za ljudsku egzistenciju.

Kroz aktivnost se razvijaju vještine, spoznaju se vlastite mogućnosti, ali i slabosti.

Aktivnošću možemo utjecati na stanje svog zdravlja.



Hrvatska Udruga Radnih Terapeuta (*Croatian Association of Occupational Therapists*)

Radićeva 60 | 10 000 Zagreb | Hrvatska (*Croatia*)

E-mail: udruga@hurt.hr | Web: www.hurt.hr