

Hrvatska udruga radnih terapeuta  
Poziva Vas na stručnu radionicu

# Upravljanje posturom i pozicioniranje

- Kako biste shvatili potrebu za 24-satnim pristupom posturalnog menadžmenta
- Shvatili načela dobrog sjedenja i pozicioniranja kod prerano rođene djece pa sve do osoba starije dobi
- Naučili procijeniti blage, umjerene probleme sjedenja i pozicioniranja te kako preporučiti rješenja
- Naučili procijeniti ozbiljnije probleme i preporučiti moguća rješenja
- Naučili kako učinkovito mjeriti
- Na koji način postići stabilnost i koristiti pomagala
- Razumjeli sustave spavanja
- Promicali rane aktivnosti u potpomognutom položaju, supinacijskom, pronacijskom s 4 točke te ležećem na boku
- Razumjeli pritiske te na koji način pružiti podršku (olakšanje)
- Aktivni stolci i važnost mobilnosti

---

## Dan 1

---

- 08:00 Uvod i pred-test
- 08:30 Posturalni menadžment... Što je to?
- 10:00 Pauza
- 10:30 Kako napraviti procjenu? (ako bude moguće praktični dio s pacijentom)
- 12:00 Ručak
- 13:00 Važnost pomagala
- 15:00 Pauza
- 15:30 Aktivna invalidska kolica
- 16:15 Pitanja i sažetak dana

---

## Dan 2

---

- 08:45 Osvrt i jučerašnja pitanja
- 09:00 Sustav spavanja... Što je to?
- 10:30 Pauza
- 11:00 Menadžment dekubitusa
- 12:30 Ručak
- 13:30 Mjerenje
- 14:30 Odabir prave opreme... Kviz i rasprava
- 16:00 Odgovori pred-testa

---

## Dan 3\* – Praktični dio

---

- 09:00 FIPS\*\*
- 10:00 Jedan pacijent (dijete) za procjenu
- 11:00 Praktični dio s 5 pacijenata. Sudionici će procijeniti mjerenje i odrediti plan skrbi.  
Ručak  
Praktični dio 2 - jednak kao praktični dio 1  
Zaključak

---

Voditelj radionice: Angela Pilski Asistent : Siniša Štefanec

Datumi održavanja : 06. - 08.09.2013 (pet-ned)

Mjesto održavanja: Centar za rehabilitaciju Silver, Štefanovec 34, Zagreb

Kotizacija: 500kn članovi (s uplaćenom članarinom za tekuću godinu), 600kn ostali

Prijave na: [udruga@hurt.hr](mailto:udruga@hurt.hr)

Radionica će bit bodovana od strane HKZR.

\*Napomena – ukoliko želite ručak molimo Vas napomenite to prilikom prijave, cijena je oko 25kn  
Zainteresiranim terapeutima koji uplate kotizaciju do 15.8.2013., omogućujemo sudjelovanje na idućoj radionici - Sjedenje i pozicioniranje u invalidskim kolicima pod pokroviteljstvom ROHO-a, bez naknade za kotizaciju. Navedena će radionica biti održana krajem rujna 2013.